



### **Altenpflege:**

Grundpflege  
Behandlungspflege  
Begleitung  
Verhinderungspflege



### **Hauswirtschaftliche Versorgung:**

zubereiten von Mahlzeiten  
Einkaufen  
Haushaltsführung



### **Betreuung:**

Beschäftigung  
Mobilisation  
Kommunikation



### **Medizinische Fußpflege bei:**

Hühneraugen  
eingewachsenen Nägeln  
dicken Nägeln  
Hornhaut  
Schwielen



### **Fußreflex-Massage:**

zur Gesunderhaltung  
Durchblutungsförderung



### **Die Altenpflege**

wird individuell und nach Absprache in gewohnter Umgebung durchgeführt: z.B. Körperpflege, Mundpflege, Bäder, Haarwäsche, Lagerungen, Prophylaxen.

Die medizinische Versorgung erfolgt nach ärztlicher Verordnung: z.B. Medikamentengabe, s.c. Injektionen, Verbände, Wundversorgungen.

Eine Begleitung steht zur Verfügung: z.B. zu Arztpraxen und Kliniken.

Die Verhinderungspflege gewährleistet die Pflege, wenn Angehörige im Urlaub sind oder wenn Angehörige eine Entlastung benötigen (§39 SGB XI).

Diese Leistung kann über die Krankenkasse abgerechnet werden, wenn Pflegebedürftigkeit festgestellt und die Pflegestufe festgelegt ist.



### **Die hauswirtschaftliche Versorgung**

richtet sich nach dem individuellen Bedarf und Wunsch: z.B. Frühstück, Mittagessen, Abendessen zubereiten, waschen, bügeln, putzen.



### **Durch die Betreuung**

wird eine soziale und körperliche Aktivität ermöglicht: z.B. Gespräche, Spaziergänge, Fahrten.



### **Die medizinische Fußpflege**

wird nach den neuesten Erkenntnissen erfüllt. Zur Beseitigung von Fußproblemen, Verminderung bzw. Beseitigung von Schmerzen, Beratung von geeignetem Schuhwerk.



### **Die Fußreflex-Massage**

richtet sich nach der Originalmethode von Eunice Ingham.  
Die Fußreflex-Massage dient zur vorbeugenden Gesunderhaltung und der Durchblutungsförderung durch Druckpunktmassage am Fuß.  
Entspannen, Wohlfühlen und Genießen!



**Andrea Dimt**

Seit 1984 bin ich in der Altenpflege tätig und von 1988 bis 2007 habe ich als examinierte Altenpflegerin Erfahrungen in unterschiedlichen Alten- und Pflegeheimenrichtungen und ambulanten Pflegediensten gesammelt.

Durch verschiedene Weiterbildungen, unter anderem der medizinischen Fußpflege und der Fußreflex-Massage konnte ich meine berufliche Tätigkeit ausweiten.

Meine Aufgabe sehe ich darin, Ihre Selbstständigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens größtmöglichst zu erhalten und zu unterstützen.

Dabei ist mir der Respekt Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Privats- und Intimsphäre eine Selbstverständlichkeit.

Möchten Sie Näheres erfahren? Ich freue mich auf Ihren Anruf und berate Sie gerne:

**Tel.: 07071 5668038**

**Mobil: 0176 47748885**



## *Individuelle Privatpflege*

**Andrea Dimt**

**Altenpflege  
Hauswirtschaftliche Versorgung  
Betreuung  
Medizinische Fußpflege  
Fußreflex-Massage**



**Andrea Dimt**

Wilonstr. 38/1, 72072 Tübingen

Telefon: 07071 5668038

Mobil: 0176 47748885

Email: andrea.dimt@web.de

*In Tübingen und Umgebung*